Legionárska choroba

Legionárska choroba je závažná infekcia dýchacích ciest spôsobená vdýchnutím baktérií rodu *Legionella pneumophila* alebo iných druhov patogénnych legionel. Ak sa u vás objavia príznaky respiračného ochorenia a mohli ste byť vystavení legionelám, upozornite na túto skutočnosť ošetrujúceho lekára. Nezabudnite uviesť, či ste boli v posledných dvoch týždňoch v bazéne s vodnými atrakciami, či ste sa zdržiavali v blízkosti vodnej fontány alebo rozprašovača vodnej hmly, prípadne ste boli ubytovaní mimo svojho domova, alebo hospitalizovaní v nemocničnom zariadení.

Symptómy sú podobné ako pri ťažkom ochorení pľúc (vysoká horúčka, kašeľ, dýchacie ťažkosti, bolesť hlavy a celková slabosť).

Diagnostika zápalu pľúc sa vykonáva röntgenovým vyšetrením pľúc alebo fyzikálnymi vyšetreniami. Jednoznačná diagnostika je možná na základe dôkazu pôvodcu ochorenia zo vzoriek moču a spúta (hlienu).



Baktérie rodu *Legionella* sa zvyčajne šíria vdýchnutím vodného aerosólu.

Baktérie rodu *Legionella* sú všeobecne rozšírené vo vodných ekosystémoch v prírode a len zriedka spôsobujú ochorenia. V umelom prostredí sa môžu baktérie rozmnožovať hlavne pri nesprávnej údržbe vodovodných rozvodných systémov. Tieto umelé systémy môžu predstavovať zdravotné riziko, keď sa do vzduchu z nich uvoľnia malé kvapôčky vody, ktoré obsahujú baktérie rodu *Legionella* a ľudia ich vdýchnu. Iba v zriedkavých prípadoch môže dôjsť k prenosu pri pití vody (náhodná aspirácia). Vo všeobecnosti platí, že nedochádza k prenosu legionel z človeka na človeka, nie je to však vylúčené.

Najčastejšie zdroje infekcie:

Ohniská legionárskej choroby sú často spojené s veľkými alebo zložitými vodovodnými rozvodmi, ako napríklad objekty nemocníc, hotelov, zariadení sociálnych služieb, výletné lode, akvaparky a pod.

- **vodný aerosól pri sprchovaní**
- **chladiace veže ako súčasť klimatizačných jednotiek budov**
- **bazény s vodnými atrakciami, masážne vane („jacuzzi"), vyhrievané bazény**
- **rozprašovače vodnej hmly v uliciach v letnom období a v reštauráciách**
- **dekoračné fontány**

Určité skupiny ľudí sú z pohľadu vzniku legionelóz rizikovejšie:

Väčšina zdravých ľudí s dostatočnou imunitou na legionársku chorobu neochorie. Ak sú osoby staršie ako 50 rokov, majú pridružené ochorenia či určité rizikové faktory, zvyšuje sa riziko ochorenia. Legionelózy postihujú hlavne:

- osoby, ktoré v súčasnosti fajčia (alebo bývalých fajčiarov),
- osoby, ktoré nadmerne požívajú alokhol,
- osoby s chronickým ochorením pľúc, ako je napríklad emfyzém alebo chronická obštrukčná choroba pľúc (CHOCHP),
- osoby s chronickými ochoreniami, ako sú cukrovka, srdcovo-cievne ochorenia.
- osoby s oslabeným imunitným systémom v dôsledku choroby alebo liečby (pacienti s vykonanou splenektómiou, osoby po transplantácii a pod.),





Legionelózy sú závažné ochorenia, ale dajú sa liečiť.

Legionárska choroba si vyžaduje antibiotickú liečbu. U väčšiny ľudí, u ktorých sa rozvinú príznaky ochorenia, je nevyhnutná hospitalizácia v nemocnici. Približne 1 z 10 ľudí, ktorí ochoreli na legionársku chorobu, tomuto ochoreniu podľahne.

ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

REGIONÁLNY ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SO SÍDLOM V POPRADE